



Nieuwsbrief februari 2026



Hierbij sturen we u onze 1e nieuwsbrief van 2026 met berichten voor patiënten.

Wij hopen u zo beter te kunnen informeren.

U vindt ook veel praktijk- en zorginformatie op onze website: <https://www.getijdendokters.nl/>

VOORWOORD

Beste patiënt,

Met trots schrijf ik dit voorwoord. De afgelopen tijd hebben we hard gewerkt om onze praktijk te verbeteren. We hebben op veel punten stappen gezet om de zorg en uw ervaring bij ons beter te maken.

Dit heeft ervoor gezorgd dat er een aantal bekende (huisarts)gezichten in dienst zijn gekomen van de praktijk. Ook komt er binnenkort een physician assistant bij ons team. Meer informatie hierover vindt u hieronder bij '**Personeelwisselingen**'.

Ik kijk daardoor positief naar de toekomst. We hebben nu een stabiel, jong en enthousiast team. Na vijf jaar hard werken is dit precies wat je als praktijkhouder hoopt te bereiken. Zo kunnen we u als patiënt zo persoonlijk mogelijk helpen.

We willen altijd blijven verbeteren. Heeft u ideeën of tips? Laat het dan vooral weten aan onze cliëntenraad via:

<https://www.getijdendokters.nl/clientenraad-2/>

Ook hebben we onze digitale zorg verbeterd, via **spreekuur.nl**. Meer informatie vindt u op onze website:

<https://www.getijdendokters.nl>

Steeds meer patiënten gebruiken deze digitale functie (vier keer zoveel als een half jaar geleden). Daardoor kunnen we onze agenda beter plannen en het digitale consult makkelijker voor u maken.

Dit betekent:

1. Berichten die vóór 12.00 uur binnenkomen, behandelen we dezelfde werkdag.
2. Moet u toch naar de praktijk komen? Dan kan dat meestal nog dezelfde dag (als dat nodig en passend is).

Ik geloof dat deze combinatie van digitale en fysieke zorg de toekomst is: snel en makkelijk digitaal als het kan, en persoonlijk op de praktijk als het moet. Probeer het gerust eens uit!

Met vriendelijke groet,

Wouter Umans

Huisarts en praktijkhouder

Spreekuur.nl

Spreekuur.nl is tot nu toe een succes. We krijgen al veel vragen digitaal binnen en veel patiënten geven aan dat het een fijne en makkelijke manier van communiceren is. Wij hopen op nog meer patiënten die Spreekuur.nl willen gaan gebruiken.

Veiligheidsniveau afgeschaald

We hebben hard gewerkt om het gebruiksgemak van de app te verbeteren. Wanneer u de app in gebruik neemt, hoeft u niet meer uw ID-kaart of paspoort te scannen. Dit betekent dat ook mensen zonder Nederlands ID van de app gebruik kunnen maken. De app blijft wel gebruik maken van DigiD. We nodigen u uit om gebruik te maken van Spreekuur.nl, zodat we u voortaan nog sneller en beter kunnen helpen.

Het is ons spijtig genoeg nog niet gelukt het ophalen van uw dossier digitaal in de app eenvoudiger te maken door afschalen van het veiligheidsniveau. We zoeken naar oplossingen.

Graag uw bijzondere aandacht voor het volgende:

Een afspraak maken in de app Spreekuur.nl is momenteel alleen nog maar mogelijk bij de POH (praktijkondersteuner) somatiek.

De POH somatiek is er voor patiënten met Hart en Vaatziekten, Diabetes en COPD/Astma. Bij de POH somatiek komt u alleen terecht nadat u bij een huisarts of specialist bent geweest en bij u een diagnose is gesteld.

Voor overige afspraken op de praktijk (met de huisarts of doktersassistente) kunt u gewoon met ons bellen. Denkt u dat uw vraag digitaal kan? Gebruik dan Spreekuur.nl.

Voor meer informatie kijkt u op onze website <https://www.getijdendokters.nl/>

Personeelsnieuws:

Personeelwisselingen

In het begin van 2026 zijn er een hoop veranderingen in de praktijk geweest. Dit in uitermate positieve zin. Dr. Blazis, Dr. Prins en Dr. Vonk zijn in dienst gekomen van de praktijk. Vanaf 1 april gaat ook dr. De Boks meer werken binnen de praktijk. Dit maakt dat we naar een stabiele clusterindeling kunnen gaan. U krijgt eind februari een brief via de post waarin wordt uitgelegd wat dit voor u (en eventuele gezinsleden) betekent.

Dit betekende ook dat we van gewaardeerde collega's afscheid moesten nemen. Dr. Davidse is niet meer binnen de praktijk werkzaam. Ook dr. Huisman heeft definitief afscheid genomen van de praktijk.

Wij wensen hen het allerbeste toe.

Uit dienst:

Dokter Davidse, waarnemend huisarts, per 1 februari 2026

POH-somatiek Nathalie van den Dries, per 1 maart 2026.

Tijdelijk verlof:

Mevr. Van de Kerkhove, verpleegkundig specialist, zwangerschapsverlof

In dienst:

POH-(praktijkverpleegkundige) Ouderenzorg, Denise Meulbroek

POH-somatiek, Cheryl Kerkhove

Wilt u meer weten wat deze functie inhoudt? Klikte u dan op de volgende link:

[Praktijkverpleegkundige Somatiek - De Getijden - Huisartsen](#)

Praktijkmanager, Stephanie Tellekamp-Smith per 01-03-2026

Physician assistant, Sanne Visser per 01-03-2026

Vakanties

Van 16 februari tot en met 20 februari 2026:

Mevr. Blazis, huisarts

Mevr. Van Dijke, physician assistant

Mevr. Neuféglise, verpleegkundig specialist

Van 16 februari tot en met 27 februari 2026:

Dhr. Umans, huisarts

Van 16 maart tot en met 20 maart 2026:

Mevr. Prins, huisarts

Dhr de Boks, waarnemend huisarts

Seizoensnieuws

In de winter zien we in de praktijk vaak een toename van bepaalde klachten.

Hierbij moet u bijvoorbeeld denken aan: griep, verkoudheid, wintertenen, een droge huid.

Voordat u contact met ons opbelt, misschien kunt u hier uw antwoord vinden:

<https://www.thuisarts.nl/gezond-in-winter>

Belangrijke weetjes

Wist u dat er in Vlissingen gratis, door de gemeente georganiseerde wandelgroepen zijn?

Lijkt het u leuk om met een groep te gaan wandelen?

In Vlissingen is begin januari een gratis beweeggroep onder begeleiding gestart.

U kunt iedere dinsdag meedoen.

Via <https://qr-fit.nl/gemeente/vlissingen/> leest u meer informatie en kunt u zich inschrijven.

Dat buurtteams Vlissingen een nieuwe ontmoetingsplek “de Huiskamer van Vlissingen” heeft geopend?

De locatie is aan de Schutterij.

Inwoners van Vlissingen kunnen hier komen voor een gesprek, ondersteuning of een luisterend oor.

<https://wfm96.nl/nieuwe-ontmoetingsplek-voor-inwoners-vlissingen/>

Gordelroosvaccinatie

Het RIVM heeft nieuws over de gordelroosvaccinatie.

U leest het via deze link:

[Gordelroosvaccinatie | RIVM](#)

Wilt u van onze praktijk geen emails meer ontvangen, klik dan hier om u af te melden